

大津みやび野ホーム ホーム便り



早春の候、皆様風邪など召されずにお過ごしでしょうか。
朝夕はまだまだ冷え込みますが、日差しが春めいて参り、日ごとに暖かさが増してきたようにも思います。春を感じて頂ける外出を予定しています。
暖かい風につい気が緩みますが、引き続き体調管理には十分気をつけて下さい。

節分 2月3日(土)

今年も鬼がやってきました。「福は～うち、鬼は～そと」の掛け声で行いましたが鬼が来ると、「鬼はそと！鬼はそと！」と真剣な表情で邪気を払っていました。福を招くことを忘れるくらいでしたが、皆さま笑顔ですっきりした表情でしたので今年も無病息災過ごせそうです。



出前授業 2月22日(木)

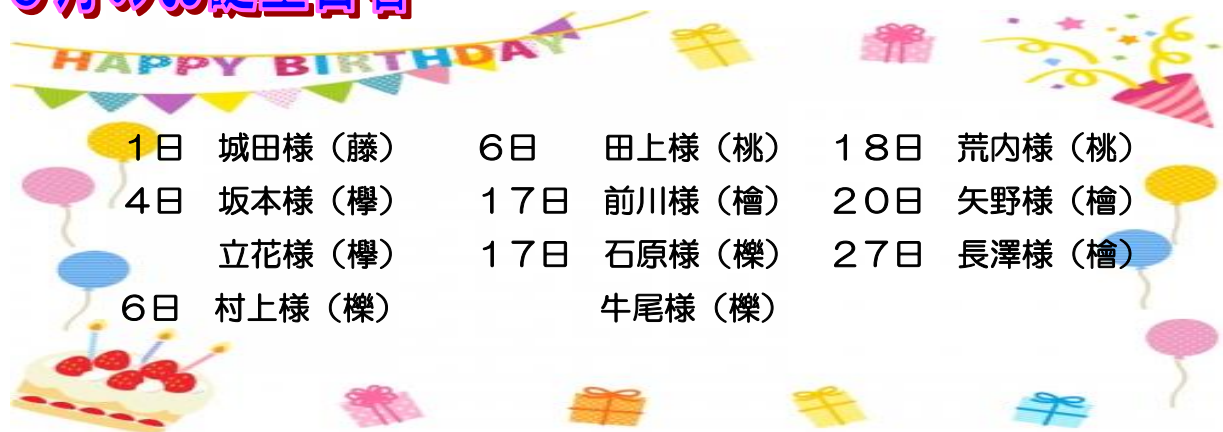
この度賢明女子学院高等学校で『高齢者と関わる』とテーマに出前授業をさせていただきました。核家族化により同居されている方も少なく、高齢者と関わる機会も少ない学生の皆様に高齢者について、認知症について等、一緒に考える機会になったのではないかと感じております。また少しでも興味を持って働いてみたいと思っていただければ嬉しく思います。今後も地域に出向き高齢者について理解を深めてもらえる取り組みをしていきたいと思ひます。

《発行元》



社会福祉法人 やながせ福祉会 大津みやび野ホーム
〒671-1146 姫路市大津区大津町一丁目 31 番 111
電話 079-236-7760 担当者 濱下隆史

3月のお誕生日者



1日	城田様 (藤)	6日	田上様 (桃)	18日	荒内様 (桃)
4日	坂本様 (櫨)	17日	前川様 (檜)	20日	矢野様 (檜)
	立花様 (櫨)	17日	石原様 (櫨)	27日	長澤様 (檜)
6日	村上様 (櫨)		牛尾様 (櫨)		

お誕生日は各ユニットでお祝いをさせて頂いております。

3月の予定

1日 (木) 初任者研修実習生受入れ
3日 (土) ひなまつり
13日 (火) 散髪
毎週火曜日 15時頃～パン・お菓子訪問販売



インフルエンザ予防

①外から帰ったら手洗い、うがい

うがいは3回に分けて行うことで効果的になります。

まずは口の中をブクブク、次に喉の奥をガラガラ、最後にもう一度口の中を綺麗にすれば効果大です。

②室内の加湿

冬は乾燥しやすいので加湿器などで適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

マスクの着用は鼻、のどの乾燥を防ぐ効果もあります。就寝時にコップ1杯の水を置くだけでも効果がありますよ。

③室内の換気

インフルエンザの感染は咳やくしゃみからの飛沫感染が主な経路です。室内で咳やくしゃみをした場合インフルエンザウイルスは2~3時間部屋の中でフワフワと漂っています。寒いですが1~2時間に1度(10分程度)が理想です。

皆さんで予防に努め、乗り切りましょう!!

面会について

施設での感染症発症防止のため、ご面会の皆様には手洗い・うがい・マスクの着用のご協力をお願い致します。事務所前に設置しておりますのでご活用ください。

また体調がすぐれない場合は無理をせず、体調が落ち着くまでは面会は控えていただきたいと思います。ご協力お願い致します。

