

# 9月の予定



散髪： 7日(水) 29日(木)

音楽療法 23日(金)

## 通常規模型デイサービス 8月の出来事！



### 鹿島神社へお参り

暑い時期ですが、鹿島神社へ出掛けました。皆さん「懐かしい」と話されながら、お参りをされていました。自宅でも暑い時期で外出の機会が減ったと話されていましたが、皆さん良い気分転換になった様子にて楽しまれました。



### おもりを使った筋力トレーニング

8月よりおもりを使った上肢の筋力トレーニングを機能訓練の内容に加えています。皆さん、頑張って身体を動かしていきましょう。

### 習字クラブ

火曜日のみですが、習字を実施しています。皆さん作品はフロアに展示させていただきました。



## 大津みやび野デイサービス(通常規模型)利用者、家族の皆さんへ

暑い時期が続きますが、皆さん体調を崩されないようお気をつけください。デイサービスでも月に一回は外出の機会や何か行事を行おうと考えていますので、楽しみにしててください。

最後に2ヶ月続けてのアンケートのご協力ありがとうございました。

担当者：三木 良太

# 大津みやび野デイ便り

認知症対応型デイサービス

## 8月の思い出



### 夏祭り

今月は夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣り、輪投げ、ボール入れ、ビンゴゲームを行いました。

ヨーヨー釣りでは皆さん「昔は祭り行ってしてたけどな」や「意外と難しいなあ」等、話をしながら楽しまれていました。

### おやつ作り

今月はチョコレートケーキを作りました。材料がチョコレートと卵のみだったため皆さん最初は「これだけでできるのかな?」と言われていました。

完成後、おやつで食べられ「ほんとにあれだけで作ったの?」や「甘くて美味しい」と驚かれていました。



## 大津みやび野デイサービス（認知症対応型）利用の皆さんへ

8月5日に運営推進会議を開催し利用者、利用者家族、地域住民の代表者に出席して頂きました。今回は年間行事や活動状況を報告するとともに地域の方々との連携を図りました。

まだまだ残暑厳しく、体調を崩される方も多いのでくれぐれも注意して頂くようお願いいたします。

担当 山本、松村