

# 大津みやび野デイ便り

## 認知症対応型デイサービス

### 1月の予定

書初め 6日 7日 初詣 8日 9日 10日  
散髪日： 9日 22日 27日 お誕生日会 23日  
世代間交流 13日 23日



12月はボランティアの方がたくさん遊びに来て下さいました。和太鼓・フラダンス交流会・大正琴演奏会クリスマス会などの行事もさせて頂きました。地域の方との交流が増え、賑わいが増し感謝しています。

今年はどうな一年でしたか?来年はどんな年にしたいですか?病気・怪我なく健康に過ごせる事が一番ですね。デイサービスから、鹿嶋神社へお出かけた際に、そんな思いをみなさん手を合わせて祈っておられました。鹿嶋神社は勉強の神様でもあり、若い子たちが来ている事もあります。いつまでも若々しく、元気でいたいものですね。



お正月の準備を皆さんと一緒にに行いました。みなさん手つきが慣れており、テキパキと軽々仕上げられていました。色鮮やかな餅花を飾る事で、雰囲気も明るくなりますね。デイサービスの玄関に飾らせて頂きます。今年も笑顔の絶えない・明るい一年でありますように。

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いたします。

1月8日～10日は初詣へお出かけ予定です。  
(暖かい服装を準備お願いします)





初詣 5日～10日  
世代間交流 13日 23日



安富町にある安志稲荷神社にドライブに行ってきました。来年の干支の羊が飾られていました。大きさもかなりのもので、皆さん見上げながらすごいなと驚かれていました。また来年の干支がどのようになるか楽しみです。

寒い冬でも南国気分を味わえるフラダンスの催し物がありました。ゆったりとした音楽に合わせて踊られる姿を見て、利用者の皆様も手を横にゆらゆらと一緒に踊られて、楽しまれていました。



22日から27日までクリスマス会をしました。サンタクロースからケーキのプレゼントをもらい、皆さんとても美味しそうに食べられておられました。ビンゴゲームやカラオケ歌合戦などもして、とても盛り上がりました

## 通常型デイサービスからのお知らせ

平成27年1月5日より通常型デイサービスの相談員が変更となりました。

(森下智史) から (松岡幸嗣) が担当いたします。皆さまには突然なお知らせとなり、大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きよろしく願いいたします。

詳細は再度別紙にてお伝えさせて頂きたいと思っております。

ご不明な点がございましたら、相談員：松岡または当事業所までご連絡お願いいたします。

平成27年1月分 献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 おはぎ 塩焼き魚 大根煮 澄まし汁 切り干し大根	6 和風ハンバーグ ほうれん草のゴマ和え 揚げ出し豆腐 味噌汁 白菜漬け	7 魚のフライ 田楽 さつま揚げと白菜煮 澄まし汁 しば漬け	8 牛肉の春雨炒め 高野煮 おろし和え 味噌汁 野沢菜漬け	9 穴子寿司 月見うどん ほうれん草の更紗和え みかん	10 落とし卵の野菜あんかけ ごぼう天煮 白和え コンソメスープ 野沢菜漬け
11	12 豚肉の変わり揚げ 卵の花 三色酢の物 味噌汁 べったら漬け	13 魚のバジル焼き 粉吹き芋 中華風酢の物 かぶ煮 味噌汁	14 赤飯 海老の天ぷら 酢の物 ひじき煮 澄まし汁	15 カレーライス キャベツのマヨネーズ和え らっきょう漬け 福神漬け 杏仁豆腐	16 豚の角煮 いんげんの煮浸し 大根とカニの甘酢和え 味噌汁 たくあん	17 ぶり大根 お浸し 卵と豆腐のスープ しば漬け みかん
18	19 蒸し魚の野菜あんかけ さつま揚げ煮 豆サラダ 澄まし汁 黄桃缶	20 散らし寿司 かやく煮豆 柚子和え 味噌汁 カットフルーツ	21 南蛮漬け 炒り豆腐 切り干し煮 味噌汁 ヨーグルト	22 コロケ 煮しめ ツナサラダ 味噌汁 野沢菜漬け	23 アジのおろし煮 お浸し ごぼう鶏そぼろ 味噌汁 たくあん	24 中華丼 さつま芋の甘露煮 厚揚げ煮 澄まし汁 べったら漬け
25	26 ハヤシライス ポテトサラダ らっきょう漬け 福神漬け フルーツヨーグルト	27 煮魚 高野煮 キャベツと鮭の和物 澄まし汁 白菜漬け	28 玉子丼 白菜とホタテの辛子和え 子芋煮 味噌汁 しば漬け	29 エビフライ チンゲン菜のソテー かぼちゃのそぼろあんかけ きんぴら 澄まし汁	30 牛肉とピーマン炒め 高野の卵とじ なめたけおろし 味噌汁 白菜漬け	31 煮込みハンバーグ ほうれん草とコーンの炒め 三色酢の物 五目煮豆 澄まし汁