

# 大津みやび野デイ便り

## 認知症対応型デイサービス

2月の予定

5日 自力整体

10日 昔遊び

22日 ピアノ演奏

25・28日 大正琴交流会



お好み焼きを食べに行って来ました。気持ち良い音をたてて焼き上がるお好み焼きを前に皆さんはコテを上手に使って切り分けておいしそうに食べられました。普段「手が痛い」と言われる方も上手に切っておられました(^o^)

認知症対応型では機能訓練も兼ねてよく散歩に出掛けますが、飾磨の中島公園にも行って来ました。この日は天気も穏やかで暖かかったので途中から暑く感じるほどでした。皆さんもいい運動になったかな？



この日は手柄山の展望台に上り、姫路の景色を一望してきました。個人的には高い所に行くとテンションが上がってしまうのですが皆さんはいたって冷静・・・。それでも手柄山の坂を何のその！ズンズン歩かれていましたよ。

## 大津みやび野デイサービスセンターよりお知らせ①

～インフルエンザにご注意！！～



毎年、この時期になるとインフルエンザが流行しますが、姫路市の南西部でもいよいよ本格的に流行してきているようです。予防は①手洗い、うがい ②人ごみを避ける ③適度な温度と湿度を保つ ④十分な栄養と休養 が主なものです。

インフルエンザに限らず他の病気でもそうですが、高齢者は分かりやすい典型的な症状が出にくい場合もあり、気がつけばかかっていたという事もありますので、日々の体調管理と状態の確認が大切になってきます。

通常規模型デイサービス

2月の予定

3日・13日・18日 散髪

3日 節分イベント

毎火曜日 書道教室

21日～28日 お風呂ウィーク（大根湯）



新年になって皆で絵馬を手作りしました。  
今年一年の抱負や願い事を書いてもらい、施設の大きな柱に吊るしています。この絵馬の通り皆さんの思いが叶い、素敵な一年になるといいですね。

書初めを行いました。利用者の皆さんはとても達筆で、かな文字などもすごく上手に書かれます。昔の人はパソコンなんてなかったから皆さん字が上手と言われますが、まさしくその通りで我々職員は足元にも及びません・・・。



初詣にも出かけましたよ。なかなか自分で神社へ初詣に行けない方も多かったので大変喜んで下さいました。寒い日が続いたのでそれほど長時間は外に居られませんが、皆さん良い顔をしておられました。

大津みやび野デイサービスセンターよりお知らせ②

～ノロウイルスにも注意！！～

ニュースでもよく報道されていますが、ノロウイルスもこの時期猛威を振ります。症状の特徴は下痢・嘔吐ですが、原因として便や嘔吐物を介してのものや、感染者が取り扱った食品を介してのもの、汚染された貝（特に二枚貝）を十分な加熱処理なく食した場合が主なものです。

ノロウイルスはアルコール消毒などは効果がなく、次亜塩素酸（漂白剤）が有効になります。ご家族の方で嘔吐などが見られた場合には、マスク、手袋を必ず着用し、汚れた衣類などは次亜塩素酸で消毒することが、二次感染などを予防する有効策です。

平成26年2月分 献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1 煮魚 煮しめ ほうれん草ゴマ和え 粕汁 果物
2	3  鯛の香梅煮 卵焼き 田楽 味噌汁 果物	4 散らし寿司 お浸し 澄まし汁 果物	5 赤魚煮 ひじき煮 高野の卵とじ 豚汁 果物	6 カレーライス サラダ オクラの和え物 杏仁豆腐	7 牛肉のしぐれ煮 白和え たけのこのかか煮 味噌汁 プリン	8 牛肉とピーマン炒め 煮しめ 切り干し煮 味噌汁 果物
9	10 豚肉の野菜巻き 粉吹き芋 切り干し煮 湯豆腐 味噌汁	11 魚のフライ 煮浸し マカロニサラダ かに玉スープ 果物	12 赤飯 刺身 お浸し 味噌汁 果物	13 照り焼き魚 煮しめ 酢の物 卵と豆腐のスープ 果物	14 白身魚のピカタ 高野の卵とじ 南瓜煮 味噌汁 果物	15 塩焼き魚 中華風酢の物 おかか煮 味噌汁 果物
16	17 酢豚 ぜんまい煮 さつま芋煮 卵とコーンのスープ 果物	18 シューマイ ピーマン煮 がんと煮 味噌汁 果物	19 穴子寿司 月見うどん ブロッコリーごま和え 果物	20 味噌漬け魚 三色酢の物 長芋のえのき和え 澄まし汁 果物	21 ハヤシライス マカロニサラダ 茄子煮 コーヒーゼリー	22 豚肉の梅肉揚げ 白和え 煮浸し 味噌汁 果物
23	24 ぶり大根 田楽 ピーマン煮 味噌汁 果物	25 すき焼き風煮 湯豆腐 きんぴら 味噌汁 果物	26 肉じゃが お浸し 厚揚げ煮 卵とコーンのスープ 果物	27 豚肉の変わり揚げ 大根煮 春雨サラダ 味噌汁 果物	28 煮魚 煮しめ ピーマン煮 赤だし 果物	