

# 大津みやび野デイ便り

## 認知症対応型デイサービス

11月の予定

12日 お誕生日会

14日 百人一首大会

18・23日 紅葉ドライブ

30日 イーグレ姫路（絵手紙展）



以前にも行いましたが、茶道をしておられた利用者の方に道具をお借りしてお茶会を実施しました。もちろんお茶はその方にたてて頂き、私たちはお茶と甘いお菓子を頂きました(#^.^#)。

針金ハンガーと両面テープ、毛糸を使ってマイハンガーを製作しました。

針金ハンガーに厚手の両面テープを貼り付け、後は自分が好きな色の毛糸を隙間なく巻きつけていきます。

完成品がこちらです。細くて硬い針金ハンガーに毛糸の厚みと柔らかさが加わり、すごく良い感じに仕上がっていますね。

ハンガーの痕がつかず、洋服にも優しいようです。なにより、自分が作ったハンガーですから、洋服をかける動作ですら楽しくなりそうですね。



## 大津みやび野デイサービスセンター（認知症対応型）から

このたび、11月1日で大津みやび野デイサービスセンター（認知症対応型）を開設してちょうど1年がたちます。手探り状態の中でも、皆さまのおかげでなんとかやってきました。昨今の頃はデイサービスの辺りもまだ開発途中という感じでしたが、今ではマンションや新しい住宅も建ち並び、日々賑やかになっているという状況です。

これからもこの地区と同じように賑やかで活気に溢れたデイサービスとして利用者の皆様が心地よく過ごせる環境・ケアづくりを進めていきたいと思っています。

1年間ありがとうございました！そして、これからもどうぞよろしくお祈りします！

通常規模型デイサービス

11の予定

13日・26日 散髪

毎火曜日 書道教室

16日 大正琴交流会

25日～30日 お風呂ウィーク（みかん湯）



毎月大正琴の演奏グループの皆さんにお世話になって  
います。大正琴の綺麗な音色に合わせてみんなで昔懐かしい  
歌を唄います。毎月、忙しい合間をぬって足を運んでくだ  
さる皆様に感謝感謝です。

生姜を搗っています。食べるためではなく、お風呂に入れ  
るためです。お風呂ウィークでは生姜風呂を行いました。  
生姜独特の香りが浴場にたちこめ、喜んで頂けたよう  
です。ちなみに、身体がポカポカ温まり、神経痛に効きます。



紅葉の下見にと夢前町にある菅生ダムに出かけてきまし  
た。やはり紅葉には早かったようですが、静かな山の中に  
そびえたつダムの存在感に圧倒されました。また、ダムを  
周回する道も整備されていて、森林浴をたのしめました。

大津みやび野デイサービス（通常規模型）から

前回もお知らせさせて頂きましたが、11月10（日）午前10時より「介護技術講習会」を実施します。現在、在宅での介護をしておられる方、将来のために知っておきたいという方などどなたでもお気軽に参加して頂けます。興味のある方は、大津みやび野デイサービスセンターまでご連絡下さい。お待ちしております。

「介護技術講習会」

大津みやび野デイサービスセンター

電話番号：079-236-7750

担当：宮崎和也



平成25年11月分 献立表

日	月	火	水	木	金	土
					1 豚肉の生姜焼き 湯豆腐 ピーマン煮 澄まし汁 果物	2 和風ハンバーグ 茄子煮 ぜんまい煮 粕汁 果物
3 文化の日 	4 振替休日 魚のフライ 柚子和え 高野煮 味噌汁 果物	5 散らし寿司 田楽 ほうれん草ゴマ和え 澄まし汁 果物	6 牛肉のしぐれ煮 卵の花 南瓜煮 味噌汁 プリン	7 クリームコロッケ シューマイ 大根煮 ひじき煮 味噌汁	8 煮魚 高野の卵とじ きんぴら 卵とコーンのスープ 果物	9 肉じゃが ぜんまい煮 春雨サラダ 味噌汁 果物
10	11 牛肉とピーマン炒め 湯豆腐 お浸し 味噌汁 果物	12 エビフライ 煮浸し ひじき煮 卵と豆腐のスープ 果物	13 刺身 煮しめ 茶わん蒸し 果物	14 かしわの揚げ煮 ゴマ和え 茄子煮 味噌汁 果物	15 酢豚 ぜんまい煮 ほうれん草ゴマ和え コンソメスープ 果物	16 きのこご飯 塩焼き魚 茄子の肉味噌かけ たけのこのかか煮 かに玉スープ
17	18 五色丼 湯豆腐 ブロッコリーゴマ和え 味噌汁 果物	19 マグロ丼 煮浸し きんぴら 味噌汁 果物	20 煮魚 炒り豆腐 わさび和え 味噌汁 果物	21 ムニエル お浸し 厚揚げ煮 コンソメスープ 果物	22 味噌漬け魚 煮浸し 春雨サラダ 豚汁 ゼリー	23 勤労感謝の日  八宝菜 大根煮 卵豆腐 コンソメスープ 果物
24	25 煮込みハンバーグ 煮浸し ピーマン煮 粕汁 果物	26 鯖の味噌煮 ブロッコリーゴマ和え 田楽 味噌汁 果物	27 うなぎのかば焼き 卵焼き 酢の物 大根煮 ソーメン汁	28 ハヤシライス キャベツと鮭の和え物 茄子煮 みかん	29 煮魚 お浸し きんぴら 味噌汁 果物	30 アジのおろし煮 中華風酢の物 たけのこのかか煮 卵と豆腐のスープ 果物