

## 七夕飾り頑張りましたよ☆



納涼の候、皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

7月7日の七夕の日に笹飾りをしました。短冊や折り紙で作ったスイカに提灯など、きれいな笹飾りが完成しました。

職員からどうして笹に短冊をかざるの？と皆さんに質問すると・・・昔はこれくらいしか楽しみがなかったんですよ。それにな、お願い事書いて飾ったら誰かが見つけて叶えてくれるかもしれへんと笑顔で教えてくれました。なんだか優しいコメントに癒された気持ちになりました。実際は、諸説ありますが江戸時代くらいから短冊に書くという風習があり、寺子屋の子供たちが昔は本当に笹に書いていたそうですが、習字が上達するようにと短冊に願いを書いたのが始りだそうです。その後は色々な願い事を書くようになったとか。季節ごとに様々な飾りをしますが、笹飾りは特別風情があって子ども達からお年寄りまで共通に楽しむことができるいい習慣だと感じました。お願い事を少し紹介しますと、『家族が健康でありますように』『ドライブに行きたい』『おやつをたくさん食べたい』・・・と色々ありました。たくさん叶うといいですね。

今年の夏は例年以上に猛暑になる予報がでています。水分をこまめに摂取し室内での熱中症予防に努め、元気に夏を乗り切りましょう。

## ●買物外出に行きました。



### ☆ 7月21日（金）揖保乃糸資料館“そうめんの里”へ買物外出に行きました。

そうめんの里展示室では、昔のそうめん作りの様子が再現されていて、一本のそうめんになるまでにはたくさんの工程があり、道具や作業の様子など当時の大変さに驚かれました。

昼食は、もちろんそうめんを頂きましたよ！おつゆも美味しくて、お腹いっぱいになりました。

## ●たくさんの交流会楽しんでます♪



### ☆6月29日（木）つくし会との交流会



日頃は散歩のボランティアとしてお世話になっているつくし会の皆さんが、歌や踊り手品と披露してくださいました。手品では、入居者さんも参加され、はらはらしながらも、上手く出来た様子で楽しそうでした。



### ☆6月30日（火）ふくろうの会との交流会

大正琴の音色にのって童謡やなつかしい唱歌を唄いました。合間にはストレッチ体操や指遊びなどで気分転換して下さったり、後半は南京玉すだれや踊りなどあっという間の時間でした。「おもしろかったなあ」と喜んでおられました。



### ☆7月26日（水）歌の交流会



入居者の家族さまのご紹介で、今回初めての歌の交流会がありました。本格的な先生方の生歌は、皆さん驚かれた表情で、「上手いね～」と感心されていました。お馴染みの曲では一緒に唄われ、大変もりあがりましたよ♪

### ※ 夏の熱中症予防について

- ① 首に汗をかく、ふらつく、などの症状がある時は水分と塩分の両方の摂取が必要です。（ちなみスイカに塩は、適度に水分と塩分が摂取できます。）
- ② 熱中症は予防する事で確実に防ぐことができます！温度と湿度両方に気をつけてエアコンを適度に使用するよう心がけましょう。

## ● 8月のお誕生者の紹介です



### 96歳お誕生日おめでとうございます。

きれいな紫陽花を観ては涙・・・。お孫さんの話をしてはまた涙・・・。ふるさとを唄ってまた涙・・・。嬉しいと直ぐに涙もろくなるおばあちゃんです。笑顔が素敵で、その笑顔に職員も癒されています。ずっとお元気でいてくださいね♪

### 75歳お誕生日おめでとうございます。

阪神タイガースの大ファンです！  
毎日スポーツ新聞を観ては、喜んだり、悔しがったり。日頃はお部屋でもっぱらラジオとテレビ鑑賞が好きですが、花の会など活け花交流会にも参加される、お花好きのおじいちゃんです。



### 97歳お誕生日おめでとうございます。

この日は近所の神社までボランティアの方々と一緒に散歩にでかけました。  
ハーモニカ演奏に合わせて歌を唄うと、にっこりと嬉しそうな表情をされていました。  
また気候の良い日は行きましょうね！



## ● 7月の研修報告

排泄介助について、7月はオムツの当て方について職員研修を実施しました。



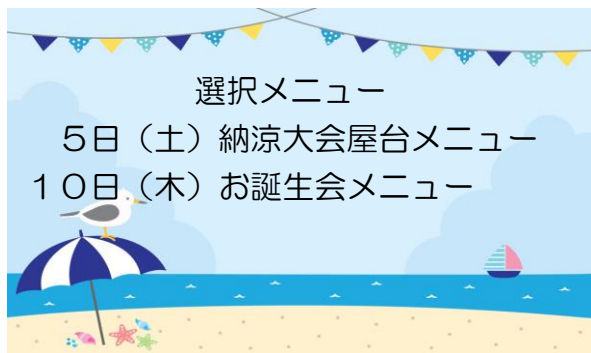
今月はユニチャームさんに施設に来ていただき、オムツの使用方法について研修を実施しました。入居者さまにとって私たちが行う毎日のケアは身体的、精神的充足に大変大きな影響を及ぼします。毎日の丁寧なケアで不快感や介護負担の軽減にも繋がります。そのために私たちは現在よりも一層積極的に取り組み、入居者さまの日常生活に対する意欲向上に少しでもお手伝いができればと考えています。今後も様々な研修に取り組んでいきたいと思ひます。

## ●姫路・勝原ホーム

### 8月の予定

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 2日（水）絵手紙クラブ   | 22日（火）散髪      |
| 3日（木）花の会      | 23日（水）花の会     |
| 5日（土）納涼大会     | 25日（金）マッサージ施療 |
| 7日（月）笑いヨガ     | 30日（水）陶芸クラブ   |
| 8日（火）お菓子販売    | 31日（木）和太鼓交流会  |
| 9日（水）お誕生会     |               |
| 18日（金）アロマテラピー |               |

習字クラブ 毎週水曜日  
リハビリ 毎週木曜日



## ●第29回 “納涼大会のお知らせ”

恒例となりました第29回姫路・勝原ホーム納涼大会を開催します！

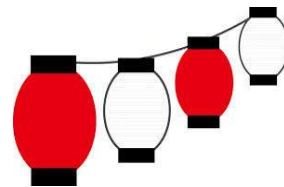
今年の催しは、まず始めに和太鼓集団一擲（いってき）さんの迫力ある太鼓でお祭りを盛り上げていただきます。その後はバルーンパフォーマンス“シュウ”さんによる風船パフォーマンスです。お子様から大人の方まで楽しんでいただけたらと思いますよ。

また、今年も近隣の皆さまやボランティアさまとの盆踊りや、やながせ保育園児とのフォークダンスも予定しています。皆さまお誘い合わせのうえ多数のご来園お待ちしております。

尚、駐車場には限りがございますので、なるべく徒歩か自転車をお願いいたします。

☆ 日時 : 8月5日（土） 18時から20時ごろ

☆ 場所 : 姫路・勝原ホーム 園庭



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 （担当：渡邊）  
電話 079-273-1311  
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>