



【 2月3日（金）節分豆まき 】

“今年も元気いっぱいの鬼退治でしたよー”

早春の候、皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

2月は恒例の節分の豆まきをしました。節分とは元来季節の変わり目を意味し、立春の前日を指します。また、大豆は炒ったものを撒くのが昔からの習わしで、縁起が良いそうです。でも、豆は当たると痛いもったいないので、施設では大きなお手玉を使用しました。鬼たちが登場するまで大きなお手玉を手にとって、まだかまだかと期待して待っていたところに鬼さん登場です。皆さん、ふだんどこにこんな力が余っていたのかと鬼さんたちも驚くほどの元気な力でお手玉を投げておられました。鬼が近くにやって来ると涙目になる方もいれば、“鬼は外〜”と何度もぶつける方とそれぞれ・・・でした。あっという間に鬼さんギブアップです。大騒ぎでとても賑やかに豆まきを楽しめました。

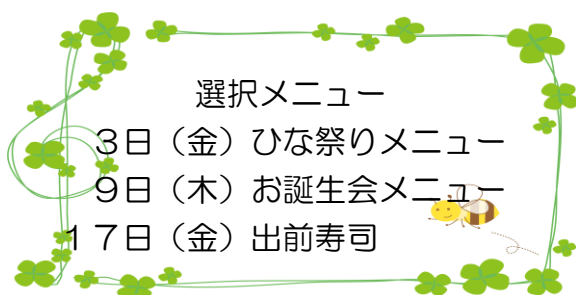
最近、インフルエンザ等の感染予防のため、なかなか外出する機会も少なく大きな声を出して身体を動かすこともあまりなかったので、とてもいい運動になりました。これで今年も元気に過ごせることでしょう（\*^-^\*）！

長かった冬もようやく春の気配を感じる季節となりました。昨年末より面会時の感染予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。お陰様で皆様お元気に過ごされていますが、もうしばらくの間は注意が必要です。寒暖差が著しいこの季節は体調を崩しやすくなります。皆様も体調に気をつけてご自愛ください。

## ●姫路・勝原ホーム

### 3月の予定

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1日(水) 綾部山梅公園見学     | 14日(火) お菓子販売        |
| 2日(木) 姫路若葉保育園との交流会 | 15日(水) 体操レクリエーション   |
| 4日(土) 笑いヨガ         | 17日(金) アロマテラピー      |
| 6日(月) 避難訓練(消防署立会い) | 18日(土) 介護業務1日体験講座   |
| 7日(火) 花の会          | 21日(火) 散髪           |
| 8日(水) お誕生会         | 22日(水) 花の会          |
| 9日(木) 散歩外出         | 23日(木) 散歩外出         |
| 13日(月) 陶芸クラブ       | 28日(火) ポップアップサーカス見学 |



習字クラブ 毎週水曜日  
リハビリ 毎週木曜日



### 3月お誕生者

☆ 小段さま ☆ 西田さま ☆ 田中さま  
☆ 三木さま ☆ 安原さま



### ※ 介護業務1日体験講座ひょうご介護サポーター研修のお知らせ

高齢者社会を目前に踏まえ、中高年齢者の方を対象に、介護に関する基礎知識(車椅子介助、移乗介助の仕方、緊急時の対応など)を、実践的に楽しく体験していただく機会として体験講座を開催します。

尚、受講料は無料で、昼食はこちらで準備しておりますので、お気軽に参加下さいますようお願いいたします。詳しくは下記の担当までご連絡下さい。

日時・場所 : 3月18日(土) 10時~16時30分 姫路・勝原ホーム

担当・連絡先 : 塩見・渡邊 TEL079-273-1311までお願いします。

編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当: 河野・繁田・渡邊)  
電話 079-273-1311  
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>



2月15日(水)  
入居者様との意見交換会

今年も恒例の、入居者さまと施設長、事務長管理栄養士、看護師、介護主任、生活相談員が参加し、ふだんの生活の中で入居者の皆様が感じている事、してみたい事、困っている事など自由に発言していただく場を設け、みんなで話し合いをしました。特に多かった意見は食事に関するものが多く、昨年はお寿司を食べたいとの意見が多かったので、出前寿司をはじめ、節分やひな祭りなどの行事や誕生会にはお寿司を提供しています。日々の生活の中で食事は大きな楽しみのひとつです。今後も健康管理に努めつつ満足していただけるよう努力していきます。

また、職員の接遇関係の意見もありました。入居者様との関係性において、良い関係を築くことは重要ですが、言葉掛けや挨拶の仕方ひとつで、相手の気持ちや状況を理解していないと良い関係を築くことはできません。常に入居者様や家族様とより良い関係を今後も築いていけるよう職員間でも話し合い、貴重な意見のひとつひとつに対応し改善できるよう努力していきたいと思えます。

## 【 2月の交流会】

### 2月22日(水) 花の会

毎月2回の活け花クラブ頑張っています。お花もだんだんとやさしい色の春のお花が増えてきましたよ。  
とても可愛く出来ましたね♪



### 2月24日(金) アロマテラピー

アロマオイルを使用したハンドマッサージは血行も良くなり、特に冬は指先からぽかぽかと温まります。香りもやさしくて好評なんです。みなさん良い笑顔です！



## ● ショートステイ

### 3月の予定

- リハビリ体操
- レクリエーション
- ・歩行訓練
- ・塗り絵・ペン習字・折り紙・脳トレ・珠算検定
- ・上下肢の運動



### 2月の思い出



鬼は～外！皆さんと鬼退治しました♪  
作品も沢山一緒に作りました☆  
また観てくださいね～



## ● グループホーム

### 3月の予定



- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 2日(木) 姫路若葉保育園交流会  | 17日(金) アロマセラピー    |
| 4日(土) 笑いヨガ        | 20日(月) 散髪         |
| 6日(月) 避難訓練(消防立会い) | 22日(水) 花の会        |
| 13日(月) 陶芸クラブ      | 24日(金) お菓子販売      |
| 14日(火) お菓子販売      | 28日(火) ポップアップサーカス |
| 15日(水) 体操レクリエーション | 姫路公演見学            |

100歳になりました～♪♪  
市から賞状と豪華な胡蝶蘭を頂きました(\*^-^\*)  
皆さんから祝って頂き嬉しかったです\(^o^)/

### 2月の思い出

巻き寿司が上手に巻けたよ～

