



平成28年1月5日（火）吉備神社へ初詣にいきました！



平成28年1月8日（金）魚吹八幡神社へ初詣にいきました！



日差しの明るさに春の気配を感じるようになりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？特養では、今年も魚吹八幡神社と吉備神社へ初詣に出かけました。皆様100円ずつお賽銭を手に持って境内まで上がり、一人ひとり鈴を鳴らしてお参りしました。手を合わせて、とても長い間お願い事をされる方も多く、職員が何をお願いされたんですか？と尋ねると、「言うたら効かんようになるから内緒や」と笑顔で話をされていました。暖冬とはいえ、まだまだ寒い日も多いです。この日も寒い日でしたが、久々の外出にとっても喜んでおられた方が多く、参拝後はなんだか気持ちが晴れ晴れいたしました。

吉備神社からの帰りは、田んぼ道を散歩しながら帰りました。すれ違った子供たちとも明るく挨拶をされていましたよ。皆様の願いがどうぞ叶いますように・・・  
今年もお元気で、楽しい一年となりますように職員一同お祈り申し上げます。





## ●特養



今年は“福”という字が人気で、皆さんとても上手に書初めされていましたよ。

1月4日（月） 書初め



1月15日（金）大津イオンへショッピングに出かけました♪ゆっくりご飯を食べて、その後はコーヒーとポテトを囲んで、楽しいお話ができましたね〜♪♪

## もうすぐ節分ですね・・・

節分は『節（季節）を分ける』ということで、季節の分かれ目を意味します。元々は、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指しましたが、現在は立春の前日を意味します。現在、節目に行われることといえば、有名なものが2つあります。一つは、『豆まき』です。勝原ホームでは、毎年豆まきを利用者さまと一緒にしています。鬼（災害や病気）を追い払って、今年も良い一年がおくれますように、しっかりと豆をまきたいと思います。二つめは『恵方巻き』です。今年の恵方は南南東です。恵方まきは包丁で切ると縁が切れるといわれています。ご自宅でも作ってみてはいかがでしょうか。



## ●ショートステイ

### 2月の予定

- リハビリ体操
- レクリエーション
- 歩行訓練
- 塗り絵・ペン習字・折り紙・脳トレ・珠算検定
- 上下肢の運動

### 1月の思い出



素敵な歌声と共に素敵な新年を迎えられました。本年も沢山の思い出を皆さんと共有していけたらと思います。



## ●グループホーム

### 2月の予定



- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 3日(水) 節分豆まき  | 19日(金) アロマテラピー    |
| 6日(土) 笑いヨガ   | 24日(水) 花の会        |
| 8日(月) 上映会クラブ | 26日(金) 体操レクリエーション |
| 13日(土) 花の会   | 29日(月) 保育園児とのお別れ会 |
| 15日(月) 散髪    | 毎週水曜日：習字クラブ       |
| 17日(水) 陶芸クラブ |                   |

お正月はおせち料理を頂いたり、書初めをしたり、吉備神社に参拝にも出掛けたりいい年になりそ〜♪♪

### 1月の思い出





## ●姫路・勝原ホーム

### 2月の予定

2日(火) 絵手紙クラブ	17日(水) 陶芸クラブ
3日(水) 節分豆まき	19日(金) アロマテラピー
6日(土) 笑いヨガ	24日(水) 花の会
8日(月) お化粧品クラブ	26日(金) 体操レクリエーション
9日(火) 入所者さんとの意見交換会	27日(土) お化粧品クラブ
10日(水) お誕生日会	29日(月) 保育園児とのお別れ会
13日(土) 花の会	
16日(火) 散髪	

習字クラブ 毎週水曜日  
リハビリ 毎週木曜日

#### 選択メニュー

3日(水)	節分メニュー
10日(水)	誕生日会メニュー



#### 2月のお誕生者

- 山井さま
- 昌子さま
- 福井さま
- 福元さま



### “インフルエンザ・ノロウィルス感染予防についてのお願い”

先月に引き続き面会時のインフルエンザ・ノロウィルス感染予防対策について  
お願いを申し上げます。インフルエンザは、毎年2月頃に流行のピークを迎えてい  
ます。その為施設では、予防対策として家族様の体調のすぐれない場合は面会を  
控えていただくようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますがご協力の方、よ  
ろしくお願いいたします。また、**面会時は手指消毒・マスクの着用など咳エチケット  
対策をお願いしております。施設玄関内に設置していますので、ご利用下さい。**



編集 姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：河野・繁田・渡邊)  
電話 079-273-1311  
ホームページ <http://www.katuhara.or.jp/>