

ホームだより

平成27年3月
第297号



実習生とレクリエーションして遊びました☆

霞立つ春、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦味のある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのですね。

春陽のもと穏やかなる日々をお過ごしください。

2月の思い出



上映会クラブで8時だよ。全員集合見ました♪みんなで大笑い～



みんなで百人一首大会！！とっても盛り上がりました☆



雛人形を飾りました☆

●特養



2月3日の節分の日施設にも鬼がやってきました!!!今年の鬼は副施設長と実習生さんがしてくれました☆利用者さんはおもいきり鬼退治して笑顔あふれる豆まきができました☆

●ショートステイ

3月の予定

- リハビリ・歩行訓練・上肢下肢の運動
- レクリエーション ・塗り絵・歌・ペン習字・折り紙・カルタ取り

2月の思い出



節分の鬼退治の為に頑張ってリハビリ体操中!
強そうな鬼も優しくな鬼もやっつけちゃいました(^_^)
今年も元気に過ごせそうです。

●グループホーム

3月の予定

2日(月) 生活発表会	12日(木) 散歩
3日(火) お別れ会	上映会クラブ
4日(水) 若葉保育園交流会	19日(木) 笑いヨガ
5日(木) 笑いヨガ	25日(水) 花の会
6日(金) 上映会クラブ	26日(木) 散歩
10日(火) 花の会	

「鬼は外、福は内」赤鬼・青鬼・ロボット鬼・・・皆の気分は「桃太郎!!」
「腹が減っては戦は出来ず」と恵方巻きに丸かぶりです。

2月の思い出



●勝原デイ・サービスセンター

3月の予定

- クラブ活動
 - ・コーラス ・美術 ・手芸 ・ペン字 ・将棋 ・パズル ・脳トレ
- レクリエーション・行事
 - ・ラジオ体操 ・カラオケ ・ドライブ外出

2月の思い出



鬼は外～(^)／°。°。
福は内～(^)／°。°。

節分に豆まきをしました！
皆さんの元気の良さに、鬼はたちまち降参でした～(^O^)



●姫路・勝原ホーム

3月の予定

- | | |
|----------------------|----------------|
| 2日(月) やながせ保育園との生活発表会 | 11日(水) お誕生会 |
| 3日(火) やながせ保育園とのお別れ会 | 12日(木) 散歩 |
| 4日(水) 姫路若葉保育園交流会 | 上映会クラブ |
| 5日(木) 笑いヨガ | 17日(火) 散髪 |
| 6日(金) お化粧クラブ | 19日(木) 笑いヨガ |
| 上映会クラブ | 20日(金) アロマテラピー |
| 9日(月) スヌーズレン | 25日(水) 花の会 |
| 10日(火) 花の会 | 26日(木) 散歩 |

選 択メニュー

- | | |
|-----|--------|
| 3日 | ひな祭り |
| 10日 | 災害訓練 |
| 11日 | 誕生会 |
| 20日 | 出前寿司 |
| 25日 | 春分メニュー |

- | | |
|-------|-------|
| 習字クラブ | 毎週水曜日 |
| リハビリ | 毎週木曜日 |



3月のお誕生者

- | | |
|-------|-------|
| ●池田さま | ●井筒さま |
| ●三木さま | ●安原さま |



※3月のお知らせ

感染症で控えていた交流会を3月から再開します☆
やながせ保育園との交流会と姫路若葉保育園との交流会を
予定しています。
また、暖かくなってくる季節なので外出やドライブなども
検討しています。ご家族様で何かご要望ありましたら、
教えていただければ嬉しく思います。よろしくお願い致します。



編 集	姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：入来)
電 話	079-273-1311
ホームページ	http://www.katuhara.or.jp/