

ホームだより

平成26年2月
第284号



(魚吹八幡神社へ初詣 1月6日)

立春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月は梅の季節といわれます。白梅、紅梅、ピンク、一重、八重と花の色も姿も色々あるし、いい香も楽しめます。いまは花見というと桜を思い浮かべますが、昔は梅のほうに人気があったようです。万葉集には梅を詠んだものが118首、桜は41首が収録されているそうです。

いにしへの梅への想いを感じられますね(*^_^*)

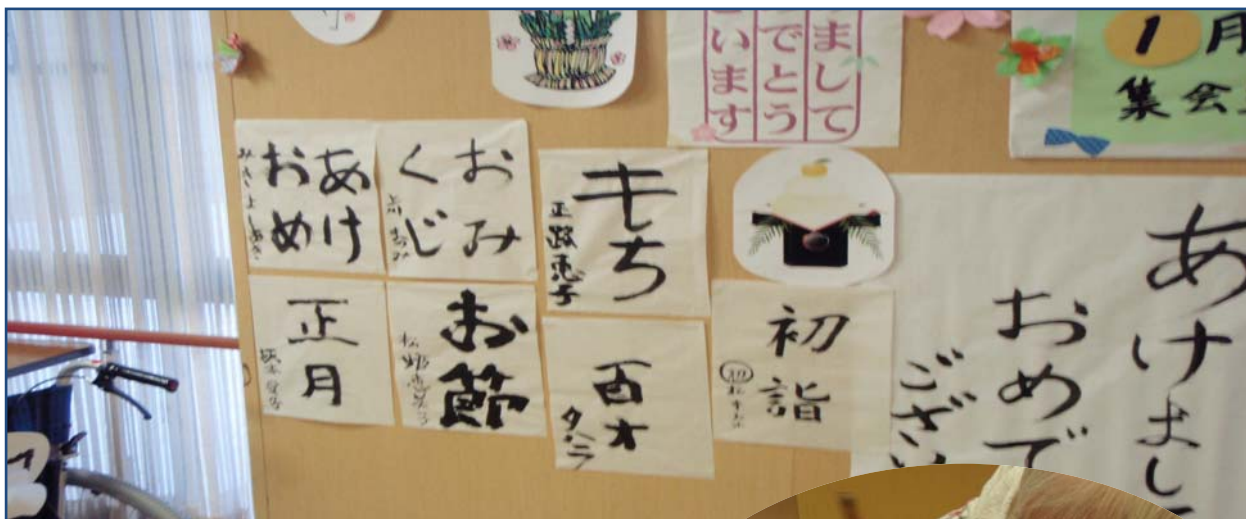
1月の思い出



1月のお誕生者の皆さんです☆おめでとうございます。

新しく化粧クラブを始めました！
利用者の皆さん楽しんで化粧されています。

●特養



年が明けてから初詣に行きお参りをし、書初めはお正月にちなんだことを書きました。普段、筆を持つ機会は少ないですが、皆さん筆使いはとても上手く綺麗に書かれていました。

●ショートステイ

2月の予定

- リハビリ
 - レクリエーション
- ・歩行訓練・上肢と下肢体操・手指訓練・カラオケ
 ・計算問題・塗り絵・ちぎり絵

1月の思い出



塗り絵とちぎり絵を飾っています。



フロアでレクリエーション、リハビリ体操をしています。

年初め、皆さんに書初めをしていただきました。遠慮される方もおられましたが、とりくまれると集中されていました。
 また、寒い時期ですが、リハビリ体操で「足上げ」や「足踏み」などをしていただき、ちぎり絵や塗り絵などで手や指を動かしていただきました。



皆さん、上手です。

●グループホーム

2月の予定

5日(水) 習字クラブ	19日(水) 習字クラブ
6日(木) 笑いヨガ	20日(木) 笑いヨガ
8日(土) 上映会クラブ	26日(水) 花の会 習字クラブ
10日(月) 避難訓練	
12日(水) 花の会 習字クラブ	28日(金) 上映会クラブ

今年も仲良く
楽しく元気で
いきましょう♡

1月の思い出



●勝原デイ・サービスセンター

2月の予定

- クラブ活動
 - ・コーラス
 - ・美術
 - ・手芸
 - ・習字
 - ・ペン字
 - ・囲碁
 - ・将棋
- レクリエーション・行事
 - ・節分豆まき
 - ・ラジオ体操
 - ・ドライブ外出

1月の思い出

初詣に行ってきました！



1月のドライブ外出は
魚吹八幡神社へ初詣！

寒い日々が続き、なかなか外出のしにくい気候ですが、今後も機会を作って実施していきたいと思っております。

●姫路・勝原ホーム

2月の予定

3日(月)	節分	13日(木)	散歩
4日(火)	スヌーズレン お化粧クラブ	14日(金)	お誕生会
5日(水)	入所者さんとの意見交換会	18日(火)	散髪
6日(木)	笑いヨガ	20日(木)	笑いヨガ
10日(月)	絵手紙クラブ 避難訓練	25日(火)	スヌーズレン
12日(水)	花の会	26日(水)	花の会
		27日(木)	散歩
		28日(金)	上映会クラブ

選 択メニュー

3日(月)	節	分
12日(水)	誕	生 会
21日(金)	出	前 寿 司
※節分メニュー		
・鯛の香梅煮と卵焼き	・田楽	
・味噌汁	・デザート	

習字クラブ 毎週水曜日
リハビリ 毎週木曜日



2月のお誕生者

- 岸野さま ●船津さま
- 福井さま ●福元さま



恵方巻き

近年は、節分に恵方巻きを食べることが全国的になりつつあります。恵方巻きの起源は、江戸時代末期、大阪の船場で商売繁盛を祈願する風習として始まったという説が主流です。巻きずしを切らないで食べるのは“縁を切らない”という意味があり、また具を巻き込むことから、“福を巻き込む”という願いも込められているそうです。



最後に…

全国的にノロウイルスが猛威を振るっています。また、インフルエンザも流行期に入りました。しっかりと手洗い・うがいをし、予防に努めるとともに、体調がすぐれない時はしっかり休養をとり、余寒厳しき折、健やかに過ごしてください。

編 集	姫路・勝原ホーム 広報委員会 (担当：入来)
電 話	079-273-1311
ホームページ	http://www.katuhara.or.jp/